



## Radiojodtherapie oder Schilddrüsenoperation ? bei einer Autonomie / Morbus Basedow

Falls wegen einer Autonomie oder eines M. Basedow eine definitive, parenchymresezierende Therapie (Verkleinerung bzw. Entfernung der Schilddrüse) notwendig wird, sind oft sowohl eine Radiojodtherapie wie auch eine Schilddrüsenoperation (Strumaresektion) möglich. Beide Verfahren weisen Vor- und Nachteile auf, welche im Folgenden dargestellt werden. Gleich zu Anfang sei angemerkt, dass die Wahl der Therapie von vielen, unterschiedlichen, individuellen Faktoren abhängig ist. Daher muss das optimale Verfahren individuell mit einem Arzt, welcher mit den Vor- und Nachteilen beider Verfahren gut vertraut ist, in Absprache mit dem Patienten, und nach Möglichkeit unter Berücksichtigung von dessen Wünschen, ausgewählt werden.

### Liste der Argumente für/gegen eine Radiojodtherapie bzw. Operation

	Radiojodtherapie	Operation
Elimination der Autonomie bzw. Ausschaltung der Überfunktion	Je nach Therapiekonzept in 95 bis 100 %	Je nach Resektionsausmaß in 95 bis 100 %
Posttherapeutische Notwendigkeit einer Substitution (Tabletten-Einnahme)	Je nach Therapiekonzept und Autonomieform: 50 bis 100 %	Je nach Resektionsausmaß und Autonomieform: 80 bis 100 %
Bestehende Schwangerschaft	Kontraindiziert	Nur in unbedingten Ausnahmefällen
Krebsverdacht	Kontraindiziert	+++
Große Struma	-	++
Hochgradige, mechanische Einengung z.B. der Luftröhre, Speiseröhre, etc.	- evtl. zweizeitig	++
Begleitende, kalte Knoten oder größere Zysten	-	++
Mehrere, heiße Knoten (multifokale, disseminierte Autonomie)	++	+
Schlechter Allgemeinzustand	++	-
Schwere Begleiterkrankung	++	-
Morbus Basedow	++	+
Endokrine Orbitopathie (Augenleiden) bei Morbus Basedow	- (ggf. nur unter Kortison-Schutz)	++
Wirkungseintritt	Wochen (bis Monate)	Sofort
Narkoserisiko	Fehlt	Allgemeines
Risiko einer Stimmbandnerverletzung (permanente Rekurrensparese)	Fehlt	0,3 – 2 % bei Zweitoperationen: bis zu 10 %
Risiko einer Schädigung der Nebenschilddrüsen	Fehlt	Bis zu 1 %
Risiko einer Fehlbildung von Kindern	Trotz großer Studien nie nachgewiesen	Fehlt
Risiko einer Krebs-/Leukämie-Entwicklung	Trotz großer Studien nie nachgewiesen	Fehlt

--: eher nicht; \*: geeignet; ++: gut geeignet; +++: sehr gut geeignet; kontraindiziert: = absolut verboten